

Delft Actief

Een uitgave van de gemeente Delft | Jaargang 24 | nummer 3 | september 2026


Gemeente Delft

Jaymaira Redan: “Krijg je jouw salaris of DUO binnen: betaal eerst je vaste lasten.”

‘Nu ik van mijn schulden af ben kijk ik weer vooruit’

Student Jaymaira Redan (23) is een alleenstaande moeder van een dochtertje van 3 jaar. Door een nare gebeurtenis bouwde ze flinke betaalachterstanden op. Met hulp van Delft Support is ze net weer schuldenvrij. “Dat is zo’n opluchting,” zegt ze lachend, “want ik wil een heel andere toekomst voor mijn dochter.”

Jaymaira woont sinds 5 jaar in Delft en heeft drukke weken. “Ik ben aan het studeren voor persoonlijk begeleider in de maatschappelijke zorg,” vertelt ze. “Dit is een mbo-opleiding niveau 3-4 waarbij je 5 dagen per week bezig bent met school en stage. Ik breng mijn dochter ’s ochtends naar de opvang, dan ga ik naar school of mijn werkplek. Aan het einde van de dag haal ik haar op, kook ik en breng ik haar naar bed. Dan doe ik ’s avonds nog dingen voor mijn opleiding. Die stages zijn nuttig. Zo kan ik zien welk werk het beste bij mij past.”

Lastige jeugd

Sinds 2,5 jaar heeft Jaymaira een eigen woonruimte in Delft. “Daar ben ik erg blij mee!” Ze heeft haar leven weer op de rit na een paar lastige jaren. “Mijn jeugd was niet zo makkelijk. Mijn moeder was heel jong toen ze mij kreeg, daarom werd ik pleegkind. We hadden jarenlang weinig of geen contact. Uiteindelijk kwam ik zelf terecht bij de organisatie Siriz die jonge moeders begeleidt. Ik heb daar 10 maanden gewoond. Zij begeleiden mij nog steeds.”

Grote klap

Helaas kreeg Jaymaira een grote klap te verwerken. “Heel onverwacht overleed mijn moeder. Er moest veel geregeld worden en ik werd opgeslokt door de drukte. Naast de zorg voor mijn dochter en mijn opleiding organiseerde ik van alles rondom het overlijden. Toen ik later wat rust kreeg, kwam al het verdriet naar boven en stortte ik in.”

Geen energie

Dat zorgde voor een flinke depressie. Ze was somber en had geen energie. “Elke dag vond ik opstaan en

koken al zwaar genoeg. Ik had geen energie voor mijn administratie. De post bleef ongeopend en rekeningen onbetaald. Ik gaf nergens meer om. ‘Dan word ik maar uit huis gezet’, dacht ik. Uit die tijd heb ik geleerd dat een depressie veel meer raakt dan alleen je mentale gezondheid. Alles lijdt eronder.”

Hulp zoeken

Jaymaira vertelt dat ze ook zomaar geld uitgaf. “Ik ging op vakantie terwijl ik daar eigenlijk geen geld voor had. Uiteindelijk merkte ik dat ik er niet meer uitkwam en ben ik zelf hulp gaan zoeken. Via mijn begeleider van Siriz kwam ik bij Rachel terecht van Delft Support. Zij heeft mij stap voor stap geholpen om weer uit de schulden te komen. Negen van de tien keer ging het om achterstanden bij het betalen. Ik was gelukkig nog op tijd. Ik kon regelingen treffen voor alle schulden waar ik een achterstand had.”

Rondkomen

“Natuurlijk kwam ik ook in budgetbeheer*. De gemeente beheerde mijn budget en ik kreeg leefgeld. Vroeger leefde ik met mijn moeder soms van 80 euro per week, dus ik wist wel hoe je met weinig geld moest rondkomen. Ik heb jong geleerd hoe je heel goedkoop goede maaltijden kunt maken. Nu had ik met mijn dochter soms maar 300 tot 400 euro per maand te besteden. Op zich lukte dat wel, maar als er iets kapot ging, dan had ik een probleem. Af en toe lukte het om daar wat hulp bij te krijgen van organisaties of familie.”

Schuldenvrij

Jaymaira is nu net schuldenvrij. “Dat is zo’n opluchting! Dit wil ik niet meer laten gebeuren. Daarom leef

ik nog steeds zuinig en gebruik ik apps van de supermarkten voor de aanbiedingen. Verder geef ik alleen geld uit als ik het in handen heb. Vroeger kocht ik soms zomaar spullen. Nu vraag ik mezelf af, heb ik dit echt nodig? Heel belangrijk is ook dat ik van mijn DUO eerst de vaste lasten betaal.”

Met geld leren omgaan

De jonge moeder is blij dat ze weer vooruit kan kijken. “Als oudste dochter had ik het gevoel dat ik verantwoordelijk was. Ik moest mijn moeder helpen en nam ook haar stress over. Voor mijn dochter wens ik een heel andere toekomst. Leren omgaan met geld hoort ook bij de opvoeding. Later mag ze daarom haar zakgeld zelf uitgeven zodat ze leert dat op ook echt op is.” Daarnaast heeft Jaymaira allerlei plannen. “Ik ben bezig met autorijlessen en speel met het idee om ooit een eigen bedrijf te starten. Ik hou van koken en word regelmatig gevraagd om Antilliaanse snacks te maken. Wie weet ga ik dat wel uitbouwen.”

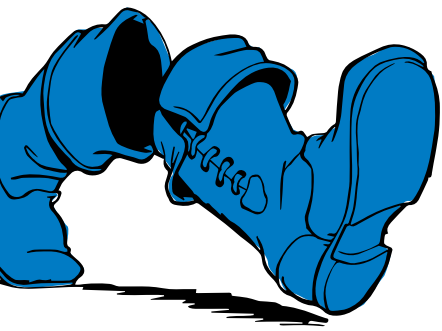
*Budgetbeheer is een vorm van financiële begeleiding die ervoor zorgt dat in elk geval de vaste lasten op tijd worden betaald om (nieuwe) schulden te voorkomen.

Uitbetaling uitkering 2026

	Verwachte betaaldatum	Uiterste betaaldatum
September	24 september	30 september
Oktober	26 oktober	30 oktober
November	23 november	30 november
December	22 december	31 december

Heeft u na de uiterste betaaldatum nog geen uitkering ontvangen? Bel dan tel. 14015. Bel niet vóór de uiterste betaaldatum, wij kunnen u dan helaas nog niet helpen.

Alle betaaldata in 2026 staan hier: www.delft.nl/inkomen/uitkering



Stap vooruit!



Na een hete zomer is het tijd om een stap vooruit te zetten! Dat kan op allerlei manieren. Zoals beginnen met nieuw werk, een opleiding, stage of vrijwilligerswerk. Of een stap vooruit maken met uw gezondheid. In deze Delft Actief vindt u veel tips. Zoals gratis bewegen met Sportse! en hulp krijgen bij uw ontwikkeling vanuit de gemeente. En ook met de Delftpas zet u een stap vooruit! Met het tegood voor schoolspullen en leuke uitjes in de herfst.

MOGELIJK OPNIEUW HULP BIJ UW ENERGIEREKENING



Heeft u een laag inkomen en hoge energiekosten? Dan kunt u komende winter mogelijk opnieuw hulp krijgen via het Tijdelijk Noodfonds Energie. De Rijksoverheid onderzoekt of het Noodfonds weer opengaat. De voorwaarden en de datum waarop u een aanvraag kunt doen, zijn nog niet bekend.

Wilt u weten wanneer u een aanvraag kunt doen? Meld u dan aan via de website van het Tijdelijk Noodfonds Energie: noodfondsennergie.nl. U krijgt dan automatisch een e-mail zodra het Noodfonds opengaat en u weer een aanvraag kunt indienen.



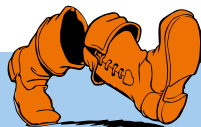
Heeft u recht op een regeling of vergoeding? Ontdek het in 10 minuten!

Misschien heeft u recht op een regeling, vergoeding of toeslag. Veel mensen weten dat niet. Met Bereken je Recht ziet u snel welke landelijke en Delftse regelingen passen bij uw situatie. Bijvoorbeeld voor sport en cultuur, energie of andere kosten.

U beantwoordt een paar vragen over uw situatie. Daarna ziet u direct waar u misschien recht op heeft en hoe u dit kunt aanvragen. Het invullen duurt ongeveer 10 minuten en uw gegevens blijven privé.

Laat geen regelingen liggen. Doe de check en ontdek waar u recht op heeft. Ga naar berekenjerecht.nl/delft en start direct.

LEKKER BEZIG



een fijne stap vooruit

Wilt u graag iets doen overdag, nieuwe mensen ontmoeten of ontdekken waar u goed in bent? Dan is Lekker Bezig misschien iets voor u. Via Lekker Bezig kunt u meedoen aan verschillende activiteiten in Delft. Zoals werken in de horeca, fietsen repareren, groenonderhoud, houtbewerking of creatieve werkzaamheden.

Samen met u wordt gekeken welke activiteit past. U kunt nieuwe vaardigheden leren, meer structuur in uw dag krijgen en werken aan uw persoonlijke doelen. Het belangrijkste is dat u op een prettige manier actief bezig bent.

Lekker Bezig is voor inwoners van Delft die zinvol bezig willen zijn. U krijgt begeleiding van ervaren medewerkers en kunt eerst kennismaken of een dag meelopen.

Meer weten? Ga naar lekkerbezigdelft.nl. Misschien bent u binnenkort ook lekker bezig!



Gratis sporten

Wilt u fitter worden en meer energie krijgen? Doe dan mee met Sportse!, een activiteit van Werkse!. Tijdens deze gratis sportlessen werkt u aan uw conditie en kracht onder begeleiding van een ervaren sportcoach. De lessen zijn geschikt voor iedereen, ook als u nog weinig sportervaring heeft.

U sport in een kleine groep, waardoor er veel persoonlijke aandacht is. Samen werkt u op uw eigen tempo aan een gezondere leefstijl. Het enige wat u nodig heeft, is comfortabele kleding.

Ontvangt u een bijstandsuitkering of heeft u een inkomen tot 120% van het minimumloon? Dan kunt u gratis deelnemen aan Sportse!. De lessen zijn bij sportschool Novisport Delft, WestCord Hotel 5e etage (naast de IKEA).

Kijk op: werkse.nl/activiteiten/sportse

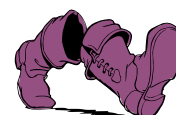


Terugblik Gezondheidsfestival Delft 2026

Op een leuke en praktische manier van alles ontdekken over een gezonde leefstijl? Dat kon tijdens het Gezondheidsfestival Delft, op 7 juni in Poptapark. Bezoekers konden meedoen aan verschillende activiteiten. Zo konden ze hun bloeddruk, cholesterol en bloedsuiker laten meten bij het Hartcheckpunt, meedoen aan sportieve uitdagingen of genieten van een ontspannende stoelmassage. Delftse organisaties waren aanwezig om te laten zien wat er in Delft mogelijk is om gezonder te leven of meer te bewegen.

Ook met uw gezondheid aan de slag? Op dinsdag 13 oktober is het Hartcheckpunt aanwezig in wijkcentrum De Vleugel. Op donderdag 5 november is het Hartcheckpunt aanwezig in wijkcentrum Wippolder. Hier kunt u terecht voor gratis metingen en advies. Daarna kunt u verder in gesprek met verschillende Delftse leefstijladviseurs.

Kijk voor meer informatie op: delft.nl/hartcheckpunt





Delftenaren behalen diploma bij de Werkse! vakscholen

Acht Delftenaren hebben een diploma behaald bij de Werkse! vakscholen. Tijdens de diploma-uitreiking ontvingen zij hun praktijkdiploma uit handen van de directie van Werkse!. Familie, vrienden, collega's en leidinggevenden waren aanwezig om dit feestelijke moment samen te vieren.

De diploma-uitreiking was een bijzondere mijlpaal en een trots moment voor iedereen. Leidinggevenden vertelden hoe deelnemers grote stappen hebben gezet en steeds meer zelfvertrouwen hebben gekregen. Zo begon een deelnemer met het opbouwen van werkritme en ontving hij nu zijn MBO-3 diploma. Anderen behaalden hun MBO-I diploma. Patrick, één van de geslaagden: "Ik vond deze uitreiking van tevoren best spannend. Maar het was heel leuk om mee te maken!"

Werkse! heeft zeven vakscholen waar mensen werken, een salaris ontvangen én een vak leren. In een veilige omgeving oefenen deelnemers met werkopdrachten en behalen zij erkende certificaten. Zo leren zij een goede werknemer te zijn en vergroten zij hun kans op een goede baan ná de vakschool. Samen met de deelnemer kijkt Werkse! wat er nodig is om aan een stabiele toekomst te bouwen. Deelnemers krijgen extra hulp bij bijvoorbeeld geldzaken, wonen of persoonlijke ontwikkeling. Hiervoor werken ze samen met andere organisaties.

De vakscholen zijn voor alle inwoners met een bijstandsuitkering. Meer weten over de vakscholen? Ga naar werkse.nl of neem contact op met uw consulent van Werkse!



Gratis jongerenabonnement bij

DOK

Goed nieuws voor jongeren en hun ouders. Bij DOK in Delft is het jongerenabonnement nu gratis voor iedereen tot en met 27 jaar.

Met het abonnement kunt u vier boeken tegelijk lenen en gratis een boek reserveren. Levert u een boek een keer te laat in? Dan betaalt u geen boete. Alleen als een boek kwijtraakt of niet wordt ingeleverd, brengt DOK de vervangingskosten in rekening. U kunt terecht bij alle locaties van DOK in Delft. Zo is er altijd een bibliotheek in de buurt om boeken te lenen of terug te brengen.

Of u nu graag leest, iets wilt opzoeken of een boek zoekt voor school of een opleiding: in de bibliotheek is voor iedereen iets te vinden. Nieuwsgierig geworden? Loop eens binnen bij een van de DOK-locaties! Zie: dok.info.



Samen bouwen aan een veilige en fijne buurt

Iedereen wil graag prettig en veilig wonen in een schone, rustige buurt. Een fijne wijk maken we ten slotte samen. Toch gebeurt er achter een gesloten voordeur soms iets wat niet goed is. Zo komt het zelfs voor dat er drugs worden gemaakt of illegale spullen zijn opgeslagen.



Merkt u gekke dingen op in de straat? Denk aan een constante vreemde lucht, bezoek op vreemde tijden of ramen die altijd afgeplakt zijn? Door alert te zijn op uw omgeving, zorgt u samen voor de veiligheid van uw burens en uzelf.

Ziet of hoort u dingen die niet kloppen? Meld het dan direct. Dat kan volledig anoniem via Meld Misdaad Anoniem op **0800-7000** of via meldmisdaadanoniem.nl. Uw melding wordt grondig onderzocht, zonder dat iemand weet wie de tip gaf. Zo houden we Delft samen leefbaar, gezond en veilig voor iedereen!

TASJE VOOR JONGEREN



Voor jongeren verandert er veel als ze 18 jaar worden! De gemeente hoorde van jongeren zelf dat zij vinden dat kinderen en jongeren hierover meer informatie nodig hebben. Daarom is er nu een Delftsblauw tasje met informatie over de regelingen in Delft. Ook zitten er handige spullen in, zoals een powerbank en een pasjeshouder. Jongeren kunnen die gratis afhalen bij twee inlooppunten van het Jongeren Informatie Punt (JIP) in Delft.

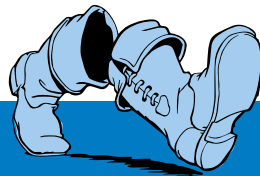
Rond hun 18e verjaardag krijgen jongeren een brief. Daarin staat hoe zij het tasje kunnen ophalen bij een inlooppunt van het JIP. Bij het JIP kunnen zij ook vragen stellen over wat zij vanaf hun 18e moeten regelen, bijvoorbeeld over geld, de zorgverzekering en toeslagen.

Zo krijgen jongeren praktische informatie en weten zij waar zij terecht kunnen voor hulp en ondersteuning. Kijk op: jiphaaglanden.nl





ACHTEROP



Een stap vooruit het nieuwe schooljaar in!

De lange warme zomer ligt achter ons en de herfst komt in zicht, tijd voor het nieuwe schooljaar en nieuwe schoolspullen. Oh ja, en natuurlijk weer leuke uitjes in de herfstvakantie. Stap met de Delftpas de herfst in!

Delftpas
Altijd kortin9



Met korting naar SEA LIFE Scheveningen

Heeft u alle schoolspullen?

Met de Delftpas kunt u leuke uitjes doen, maar ook schoolspullen kopen voor uw kind. Heeft u een Delftpas van € 5? Dan krijgt uw kind een gratis Delftpas. Hierop staat een tegoed om schoolspullen te kopen.

Betalen met tegoed

Het tegoed staat op de Delftpas van uw kind en werkt als een pinpas. Het tegoed kunt u bijvoorbeeld gebruiken voor schriften, (gym- en zwem) kleding, een rugzak/schooltas, agenda of goede fietsverlichting. U kunt het tegoed checken via Mijn Pas op rotterdampas.nl. De winkels waar u de Delftpas kunt gebruiken staan verderop in dit artikel. Meer informatie vindt u op delft.nl/schoolkosten.

Hoeveel tegoed op de pas?

Het tegoed op de Delftpas voor kinderen van 4 t/m 11 jaar is € 80. Kinderen van 12 t/m 17 jaar ontvangen € 195 tegoed. Is uw kind ouder dan 18? Dan kunt u studiefinanciering of een tegemoetkoming schoolkosten aanvragen bij duo.nl.

Kopen of verlengen

U kunt de Delftpas kopen of verlengen bij de gemeente of bij de DOK-locaties Centrum en Voorhof Delft. Heeft u een uitkering? Dan kunt u de pas online kopen of verlengen via delft.nl/delftpas.

Bij deze winkels kunt u het tegoed gebruiken:

- Bruna, Gasthuislaan 66-68
- H&M, Bastiaansplein 1
- Hema, Molstraat 33 en Troelstralaan 71A
- Primera Bastiaansplein, Bastiaansplein 7
- Primera Bikolaan, Bikolaan 189-191
- Primera Dasstraat, Dasstraat 12-14
- Primera De Hoven, Martinus Nijhofflaan 42-44
- Scapino, Troelstralaan 55
- The Read Shop Kempers, Troelstralaan 43-47
- Voetbalshop Delft, Kruisstraat 35-37
- Wibra, Bastiaanspoort 1-5 en Troelstralaan 7C

Ouderbijdrage betalen

Vraagt de school om een ouderbijdrage, maar kunt u dit niet betalen? Laat uw Delftpas op school zien of mail het pasnummer naar de school. De gemeente betaalt de ouderbijdrage dan rechtstreeks aan de school. U hoeft verder niets te betalen.

Leuke uitjes

Heeft u alles voor school geregeld? Dan gaan we ook weer kijken naar ontspanning en leuke uitjes met de Delftpas. Zo kunt u er vanaf september met de step op uit! U krijgt bij DO Delft onbeperkt € 10 korting op een steptocht van 1,5 uur. Verder zijn er nog veel leuke dagtochten te maken.



Wilt u of wil uw kind sporten?

Met Delftpas

Met de Delftpas krijgt u bij veel sportverenigingen € 25 korting op de jaarcontributie. Ook krijgt u bij de VAK € 25 korting bij een muziekcursus vanaf € 100.

Met Jeugdfonds Sport & Cultuur

Het Jeugdfonds helpt met de contributie of het lesgeld en met sportspullen voor uw kinderen. Een aanvraag loopt via een tussenpersoon, zoals een buurtsportcoach, leerkracht of hulpverlener. Kijk op: delft.nl/jeugdfonds.

Er zijn natuurlijk nog veel meer acties in Delft en omgeving. Kijk hiervoor op delftpas.nl of in de Rotterdampasapp.



Maak een steptocht met korting

Delftpasacties

1 september t/m 30 november

- Do Delft – onbeperkt € 10 korting op steptochten (1,5 uur)
- SnelleVliet Touringcars - 1x € 15 korting op een dagtocht naar Gent
- SnelleVliet Touringcars - 1x € 25 korting op dagtocht naar Toverland
- Brabant Expres - 1x € 14,50 korting op een dagtocht naar Leuven
- Brabant Expres - 1x 50% korting op een dagtocht naar Christmas World Intratuin Duiven
- Brabant Expres - 1x 50% korting op een dagtocht naar Amersfoort
- Brabant Expres - onbeperkt € 14 korting op een dagtocht naar Düsseldorf
- Pijnacker: Massagepraktijk onder de Lijsterbes - 1x 25% korting op een ontspanningsmassage (60 min.)
- SEA LIFE Scheveningen - 1x 25% korting op de entree

Uitjes

ALLEEN in september!

- New Future Lab (Stationshuis Delft Voorhof) - 1x gratis een Delfts blauw tegeltje schilderen
- Bewegen met Kelly - 1x een gratis Body & Mind les
- Centre du Lac (Pijnacker)- onbeperkt 50% korting op de dagentree van de sauna
- Do DELFT - onbeperkt 50% korting op stadswandelingen (1,5 uur)

Gratis hulp bij geldzaken

Hulp nodig bij het op orde brengen van uw geldzaken en administratie? De vrijwilligers van Geldzaken voor Elkaar helpen u graag. De hulp is gratis en u kunt langskomen zonder afspraak.

Adres: Van Bleyswijkstraat 91 in Delft
Openingstijden: elke woensdag van 14.00 tot 16.00 uur

geldzakenvoorelkaar.nl

Gemeente Delft

Colofon

Dit is een uitgave van

Gemeente Delft

Postbus 78, 2600 ME Delft

communicatie@delft.nl

Telefoon 14015

www.delft.nl

Redactie

Gemeente Delft i.s.m. Werkse!

Teksten

Edith Vos (Tekstkeuken)

Ontwerp en opmaak

Joost van den Broek (Studio Markant)

Illustratie

Michel Henry

Oplage 4.000

September 2026

Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend.

DELFT
VOOR
ELKAAR!

★Werkse!

