

# Delft Actief

Een uitgave van de gemeente Delft | Jaargang 23 | nummer 1 | maart 2025

Foto: Alyssa van Heyst

  
**Gemeente Delft**

**Bianca Menzel: 'De werksfeer bij Rootz is goed en het is leuk werken tussen de muzikdocenten en leerlingen.'**

## 'Weer lekker aan de slag met werk dat past bij mijn situatie'

Bianca Menzel (42) werkt als planner bij muziekschool Rootz. Dat doet ze parttime zodat ze ook voor haar zoontje kan zorgen. Toen 4 jaar geleden haar relatie en daarna haar werk eindigden, moest ze haar leven opnieuw inrichten. "Het is fijn dat ik bij Werkse! een steuntje in de rug kreeg."

Bianca: "Ik heb een hbo-opleiding sociaal pedagogische hulpverlening afgerond. Daarmee kun je bijvoorbeeld in de jeugdzorg aan de slag. Maar ik koos een andere weg: ik vond een baan als planner in de zorg. Dat heb ik bij elkaar 15 jaar gedaan. Het was een heel drukke baan waar ik veel uren werkte. En ik voelde de hoge werkdruk ook. De zorg die geleverd wordt is voor veel cliënten van levensbelang. En dan kan een planningsfout grote gevolgen hebben."

### In de Ziektewet

Vier jaar geleden ging het een tijdje slecht met Bianca. "Mijn relatie was stuk gelopen en op een gegeven moment liep mijn contract af. Ik had klachten die leken op een burn-out. Ik kwam een periode in de Ziektewet en ben therapie gaan volgen. Dat heeft me meer bewust gemaakt, ook van wat ik zoek in een nieuwe baan. Ik draag de verantwoordelijkheid voor mijn zoontje en moest een nieuwe balans vinden. Daarom moest ik op zoek naar werk dat paste bij deze situatie."

### Zelfvertrouwen onderuit

Daar kreeg ze hulp bij van Werkse! toen ze in de bijstand kwam. "Bij mijn consultant Marissa, van het team alleenstaande ouders, voelde ik me gelijk op mijn gemak," vertelt Bianca. "Ze snapt dat je niet kunt terugvallen op een partner en toonde begrip. Ik probeerde aan de slag te komen in banen die bij mijn opleiding aansloten. Maar omdat ik daar geen werkervaring in had werd ik keer op keer afgewezen. Dat haalde mijn zelfvertrouwen onderuit. Ik dacht 'waar is mijn plek in deze maatschappij?'"

### Toevallig een baan

Gelukkig hielp Bianca's consultant haar verder. "Onze gesprekken hielpen om de richting te bepalen en we bekeken en reageerden op vacatures. Het gekke is dat ik mijn huidige baan min of meer toevallig vond. Ik keek op de website van muziekschool Rootz omdat ik op zoek was naar muzikles voor mijn zoontje. Daar stond een vacature voor een parttime planner. Dat kan ik! Dus ik schreef gelijk een sollicitatiebrief en mocht op gesprek komen. En op die plek ben ik nu twee dagen per week aan het werk."

### Op weg helpen

Werkse! zette daarnaast hulpmiddelen in om Bianca op weg te helpen. "Mijn zoontje gaat twee middagen naar de buitenschoolse opvang. Voor deze kosten kon via Werkse! een vergoeding worden ingezet. Ook is er een regeling gebruikt die een voordeel biedt voor mijn werkgever. Verder heb ik begeleiding van een jobcoach. Bij Rootz ben ik hier geheel open over geweest en mijn werkgever vond dat prima. Ik ben blij dat ik zo een kans kreeg en na een proefmaand kwam ik in dienst."

### Werk onvoorspelbaar

Als het op werkgebied niet lekker loopt kan Bianca dat met haar jobcoach bespreken. "We hadden het vooraf over mijn valkuilen. Als planner is een groot deel van je werk onvoorspelbaar. Mijn valkuil is mijn verantwoordelijkheidsgevoel. Ik ben erg precies in mijn werk en zet mijzelf opzij. Als iets af moet, blijf ik wat langer. Dan blijft de druk zich opstapelen. Ik heb geleerd dat ik wat liever voor mezelf mag zijn. En dat is in deze werkomgeving beter te doen dan in de zorg."

### Steeds meer ingewerkt

Toch heeft Bianca ook in haar nieuwe baan wel eens zorgen gehad. "Op een dag ging ik met een rotgevoel naar huis omdat er van alles mis ging. Van een kapotte printer tot allerlei onverwachte situaties, waardoor ik het werk niet helemaal af kreeg. 'Maak je niet druk', zei mijn werkgever, 'dit gebeurt ons allemaal wel eens.' Het was fijn dat hij er begrip voor had en me kon geruststellen. De volgende werkdag ging het gewoon weer prima. Ik moet daar dus niet gelijk van in de put zitten. Inmiddels ben ik grotendeels ingewerkt en krijg ik er taken bij."

### Mezelf laten zien

Bianca ziet zichzelf dit werk voor langere tijd doen. "Het is een leuke omgeving, met een goede werksfeer waarin ik contact heb met de muzikdocenten en leerlingen. Die sociale contacten vind ik belangrijk. En het is fijn dat ik een ander stuk van mezelf kan laten zien buiten het moeder zijn. Mijn zoontje moest wel wennen, maar hij waardeert de momenten dat we samen zijn nu meer." En misschien ziet hij zijn moeder nog wel eens aan het werk als hij naar les gaat? Bianca lacht. "Wie weet! Intussen staat hij nog op de wachtlijst, want pianoles is populair!"

### Uitbetaling uitkering 2025

	Verwachte betaaldatum	Uiterste betaaldatum
Maart	24 maart	31 maart
April	24 april	30 april
Mei	23 mei	30 mei (+ vakantiegeld)

Heeft u na de uiterste betaaldatum nog geen uitkering ontvangen? Bel dan tel. 14015. Bel niet vóór de uiterste betaaldatum, wij kunnen u dan helaas nog niet helpen. Alle betaaldaten in 2025 staan hier: [delft.nl/uitkering](https://delft.nl/uitkering)



# In actie!

Heeft u ook zo'n zin in de zomertijd? Vanaf nu start een periode van groei en bloei en dat is een mooi moment om in actie te komen! Dat kan op verschillende manieren. Bijvoorbeeld door het starten van een opleiding, de weg naar (nieuw) werk, of door te werken aan uw gezondheid. In deze Delft Actief staan genoeg artikelen die hierbij helpen. Zoals de training 'Sterk aan het werk' van Werkse!, nieuws over kortingen en vergoedingen, en uitjes en activiteiten met de Delftpas.

**Kom ook in actie!**

## Jeugdfonds Sport & Cultuur

De gemeente heeft de samenwerking met het Jeugdfonds Sport & Cultuur voor de 10e keer verlengd. Dit betekent dat kinderen en jongeren uit gezinnen met een laag inkomen de komende jaren mee kunnen doen aan sport- en culturele activiteiten.

We zijn hier als gemeente ontzettend blij mee, want ieder kind verdient de kans om zijn of haar talenten te ontdekken en plezier te hebben.

Meer weten? Kijk op [delft.nl/jeugdfonds](https://delft.nl/jeugdfonds)



## 18 jaar worden: wat moeten jongeren regelen?

Jongeren die 18 jaar worden moeten een aantal praktische zaken regelen, zoals een zorgverzekering, studiefinanciering en belastingen. Om jongeren hierbij te helpen heeft de gemeente een handige webpagina met alle informatie hierover. Daarnaast is er de Ping Ping app, die jongeren op een slimme manier helpt bij hun geldzaken. Zo weten ze precies wat ze moeten regelen.

Check de webpagina [delft.nl/mijnkindwordt18](https://delft.nl/mijnkindwordt18)

## FOLDER: DIT GELD(T) VOOR U

Bij deze Delft Actief vindt u de folder "Dit Geld(t) voor U". Hierin staat informatie van de gemeente voor mensen met een laag inkomen. U kunt lezen over regelingen die uw inkomen kunnen aanvullen. En hoe u spullen voor minder geld kunt krijgen, bijvoorbeeld met de Delftpas. De folder is ook online te vinden op: [delft.nl/geldvoor](https://delft.nl/geldvoor)

## NIEUWE TRAINING VAN WERKSE! Ontdek de kracht van positief denken

Iedereen heeft eigen ideeën en meningen. Deze ideeën hebben invloed op uw gedachten, gevoelens en gedrag. In de nieuwe training 'Sterk aan het werk' van Werkse! werkt u op een positieve, leuke manier aan uw manier van denken.

### Gratis deelnemen

Omdat u een bijstandsuitkering krijgt kunt u de training gratis volgen. Werkse! betaalt de kosten. De training bestaat uit zeven bijeenkomsten, een per week. U leert meer over hoe positief denken u kan helpen tijdens uw zoektocht naar werk. U ontdekt meer over uw kwaliteiten en wat u belangrijk vindt. Samen met andere deelnemers wordt u bewust van mogelijkheden in de volgende stap naar werk.

U volgt in een groep met maximaal tien mensen deze training.

Thema's van bijeenkomsten zijn onder meer:

- Ik denk in mogelijkheden
- Ik voel me sterk
- Kennismaken met werkgevers
- Ik ken mijn kwaliteiten

Meer informatie en aanmelden op [werkse.nl](https://werkse.nl)

## Gratis menstruatieproducten

Heeft u geen geld voor maandverband of andere menstruatieproducten? In Delft kunt u op verschillende plekken gratis producten ophalen. Er is keuze uit verschillende soorten, maten en merken maandverband, tampons en menstruatiecups. U kunt zelf een product uitkiezen dat u fijn vindt.

### MUP, Voedselbank en Delftpas

In Delft zijn er drie Menstruatieproducten Uitgiftepunten (MUP's). Een daarvan is bij de Hogeschool Inholland Delft. De twee andere uitgiftepunten zijn bij DOK in OPEN in de Veste en bij DOK Voorhof. Ook de Voedselbank geeft gratis menstruatieproducten aan iedereen die dat nodig heeft. Via een tegoed dat op Delftpassen staat voor (kinderen) van inwoners met een laag inkomen is het ook mogelijk om menstruatieproducten te kopen.

## Kom naar het Gezondheidsfestival Delft!

Hoe is het met uw gezondheid? Wilt u gezonder gaan leven? Kom dan in het laatste weekend van mei zeker langs bij het Gezondheidsfestival Delft! U kunt daar meedoen aan allerlei leuke activiteiten, workshops en tests. Bij het festival komt u met organisaties in contact die u verder kunnen helpen. Er is bijvoorbeeld aandacht voor een gezond lichaam, sport en bewegen en gezond eten en drinken. En daarnaast is er informatie over geldzaken, mentaal welzijn en roken/alcohol/drugs & gamen.

### De wijk in

Vanaf dit jaar komt het Gezondheidsfestival ook de wijk in. Op zaterdag 31 mei is er een speciaal programma in de wijk Wippolder, voor en door inwoners uit Wippolder. Op zondag 1 juni komt het festival naar Poptapark met een programma voor alle Delftenaren. Het festival is op beide dagen van 12.00 tot 17.00 uur. Iedereen is welkom en de toegang is gratis.

Meer informatie: [delft.nl/gezondheidsfestival](https://delft.nl/gezondheidsfestival)



Foto: Alexander Santos Lima



Foto: Floor Fortumat

Werkse!

## Myrna en haar collega's bezorgen Delft Actief

Werkse! bezorgt al 10 jaar de Delft Actief. Dit gebeurt op de Post-afdeling. Bij Post werken ongeveer 20 mensen. Myrna Janse (op de foto) is 28 jaar, heeft een dochter van bijna 4 jaar, en werkt hier 4 dagen in de week. Veertien jaar geleden is Myrna begonnen als stagiaire bij de afdeling Inpakken. Nu werkt ze met veel plezier bij Post. 'Ik hou niet van lang binnen zitten en ik ben graag buiten.'

De werkdag van Myrna start om 8.00 uur. De dag begint met een gezamenlijke dagstart. Dan vertelt de leidinggevende belangrijke informatie. Dan gaat ze de post sorteren. Als de post gesorteerd is, dan gaat ze op pad om de post te bezorgen. Een vaste wijk heeft Myrna niet. 'Ik doe verschillende wijken. Nu ben ik vaak in Voorhof. Ik ken Delft heel goed. Bij nieuwbouwwijken moet ik in het begin nog wel zoeken.' En omdat Myrna al langer werkt bij Post, helpt zij ook nieuwe collega's. 'Ik leg dan het werk uit en laat alles zien. Als mensen echt interesse hebben, vind ik dat leuk om te doen.'

Wil je meer weten over werken bij Post of een ander werkontwikkelbedrijf van Werkse!? [Ga naar werkse.nl](http://Ga naar werkse.nl)

## Wel of geen vakantiegeld?

**Let op!** Lost u in de uitkering af op schulden? Dan krijgt u sinds 2024 uw vakantiegeld elke maand uitbetaald. Dit betekent dat er niet meer elke maand vakantiegeld opzij wordt gezet. En daarom krijgt u in de maand mei dus geen apart bedrag vakantiegeld zoals in vorige jaren.  
Lost u geen schulden af vanuit uw uitkering? Dan krijgt u in mei wel uw vakantiegeld uitbetaald. Wilt u weten of u wel of geen vakantiegeld krijgt in mei? Neem dan contact op met uw inkomensconsulent.

## Sociaal Raadslieden naar het stadskantoor

Heeft u vragen over of problemen met wetten en regels? Dan kunt u informatie, hulp en advies krijgen van het Instituut Sociaal Raadslieden (ISR). Het ISR is verhuisd van de Van Bleyswijkstraat 91 naar het stadskantoor, Stationsplein 1.

### Openingstijden

De balie van ISR is in de publiekshal, achterin bij de laatste open spreekruimte. De balie is open van maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur. Op deze tijden kunt u het team ook telefonisch bereiken via (015) 219 79 70.

U kunt ook mailen naar [sociaalraadslieden@delft.nl](mailto:sociaalraadslieden@delft.nl)

Meer informatie vindt u op [delft.nl/isr](http://delft.nl/isr)

## Let op misdaad in uw buurt

Burgemeester Van Bijsterveldt roept inwoners op om ogen en oren open te houden voor misdaden en criminaliteit. "Vaak is criminaliteit dichterbij dan u denkt. Heeft u wel eens een vermoeden dat er bij u in de buurt iets niet helemaal klopt? Vaak is dat onderbuikgevoel terecht. Criminele activiteiten zorgen voor geweld, bedreiging en gevaarlijke situaties. Heeft u het gevoel dat iets niet pluis is, dan kunt u dit altijd melden."

Voorbeelden van verdachte signalen zijn:

- Activiteiten op vreemde tijden
- Regelmatige bezoeken van onbekende personen of auto's
- In het geheim slepen met tassen of spullen
- Overdreven camerabeveiliging
- Een chemische lucht of hennepgeur

### Meld Misdad Anoniem

Het meldpunt van Meld Misdad Anoniem is onafhankelijk (geen politie). U kunt anoniem signalen melden via 0800-7000 of in een beveiligde omgeving via [meldmisdadanoniem.nl](http://meldmisdadanoniem.nl).



Tekening: Michel Henry

## Ook in 2025 gratis energiehulp voor u

Voor veel mensen wordt het steeds moeilijker om de energierekening te betalen. De gemeente helpt mensen met een laag inkomen met het verlagen van het energieverbruik. De Energiehulp van 015 Duurzaam helpt u hierbij. De Energiehulp komt bij u langs voor tips, adviezen en energiebesparende maatregelen.

Een bezoek van de Energiehulp is gratis. De materialen zijn ook gratis. De Energiehulp brengt deze in uw huis aan. Energiehulp Aïsha: "Al direct na mijn huisbezoek gaat het energieverbruik omlaag."

- Maak een afspraak via: [015duurzaam.info/energiehulp](http://015duurzaam.info/energiehulp)





## En .... actie!

Het nieuwe Delftpasjaar is van start, met leuke nieuwe uitjes en activiteiten! U krijgt met de Delftpas korting op bijvoorbeeld sportieve activiteiten en uitjes of u kunt zelfs helemaal gratis op stap. Pak deze kansen en kom in actie!



### Films kijken

Nu het nieuwe pasjaar is gestart, is er ook een nieuwe partner aangesloten, namelijk Filmhuis Lumen! In dit filmhuis ziet u films uit alle mogelijke landen, voor groot en klein, kortom voor elk wat wils. En met de Delftpas kunt u onbeperkt tickets kopen met 25% korting. Dat is nog eens een leuk uitje!

### Sport, ontspanning en leren

Wilt u echt sportief in actie komen dan is een gratis proefles 'bootcamp bij Kelly' een goed idee. Of u doet een proefles yoga, meditatie of Qi Qong (een Chinese beweegvorm) bij House of Innergy. Op deze proefles krijgt u 25% korting. Deze twee acties lopen tot en met 31 mei. Verder krijgt u het hele pasjaar korting op de jaarcontributie bij verschillende sportverenigingen in Delft. Ook kunt u in 2025 één keer helemaal gratis zwemmen



bij zwembad Kerkpolder en het Sportfondsenbad en krijgt u altijd 0,50 cent korting op het banenzwemmen. Maar u kunt natuurlijk ook met andere activiteiten starten. Wat denkt u van een cursus fotografie, schilderen in Delft, circuslessen voor uw kind en korting op workshops en cursussen bij de VAK? Het voorjaar komt eraan, tijd om in actie te komen!



### Delftpas kopen met korting

Heeft u nog geen Delftpas? Woont u in Delft en heeft u een laag inkomen? Dan kunt u de Delftpas met korting kopen. De pas kost € 5 voor volwassenen. Voor inwonende kinderen tot 18 jaar is de pas zelfs gratis. Op de pas van uw kind(eren) staat een tegoed. Hier kunnen zij schoolspullen en gymkleding mee kopen. U koopt de Delftpas makkelijk en snel op [delftpas.nl](http://delftpas.nl). U kunt de pas ook bij de gemeente of bij de vestigingen van DOK kopen.

### Delftpas verlengen

De Delftpas is geldig van 1 maart 2025 tot en met 28 februari 2026. Heeft u al een Delftpas? Dan kunt u de pas verlengen en wordt de pas weer geactiveerd. U hoeft geen nieuwe pas te kopen. Verlengen doet u op [delftpas.nl](http://delftpas.nl).

U logt in met uw DigiD en betaalt dan online € 5 voor de pas. Verlengen kan ook via de brief die pashouders hebben ontvangen. Scan de QR-code op de brief of maak het bedrag zelf over. Kunt u niet online betalen? Maak dan een afspraak bij de gemeente.

### Maandverband

Voor meisjes is het mogelijk om met de Delftpas menstruatieproducten te kopen. Zoals tampons, inlegkruisjes en maandverband. Dit kan bij alle HEMA-winkels. Het tegoed staat op de pas van uw kind(eren). Bij de kassa kunt u betalen met de Delftpas.

### Kleding kopen

U kunt bij een aantal winkels in Delft kleding kopen voor uw kind(eren). Bijvoorbeeld bij HEMA, 123Sport en H&M. Neem de Delftpas mee naar de winkel. Hiermee rekent u de spullen af bij de kassa. Heeft u niet voldoende tegoed op de pas? Dan betaalt u de rest bij. Bij deze winkels kunt u het tegoed gebruiken:

- 123sport Brabantse Turfmarkt 68A
- Bruna Gasthuislaan 66-68
- H&M Bastiaansplein 1
- HEMA Molslaan 33 en Troelstralaan 71A
- Primera Bastiaansplein Bastiaansplein 7
- Primera Bikolaan Bikolaan 189-191
- Primera Dasstraat Dasstraat 12-14
- Primera De Hoven Martinus Nijhofflaan 42-44
- Scapino Troelstralaan 55
- The Read Shop Kempers Troelstralaan 43-47
- Voetbalshop Delft Kruisstraat 35-37 (NIEUW!)
- Wibra Bastiaanspoort 1-5 en Troelstralaan 7C

### Korting Anne&Max

Bij Anne&Max krijgt u onbeperkt 25% korting op huisgemaakte ijs thee of soda! Dit is een extra seizoensactie tot en met 31 mei 2025.



### Colofon

**Dit is een uitgave van**  
Gemeente Delft  
Postbus 78, 2600 ME Delft  
communicatie@delft.nl  
Telefoon 14015  
www.delft.nl

**Redactie**  
Gemeente Delft i.s.m. Werkse!

**Teksten**  
Edith Vos (Tekstkeuken)

**Ontwerp en opmaak**  
Joost van den Broek (Studio Markant)

**Illustratie**  
Michel Henry

**Oplage** 4.000  
maart 2025

*Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend.*

## Gratis hulp bij geldzaken

Hulp nodig bij het op orde brengen van uw geldzaken en administratie? De vrijwilligers van Geldzaken voor Elkaar helpen u graag. De hulp is gratis en u kunt langskomen zonder afspraak.

Adres: Van Bleyswijkstraat 91 in Delft  
Openingstijden: elke woensdag van 14.00 tot 16.00 uur  
[geldzakenvoorelkaar.nl](http://geldzakenvoorelkaar.nl)

