



Gemeente
Soest

Let op teken!

Controleer en verwijder ze zo snel mogelijk



Buiten in het groen van Soest en Soesterberg zijn er soms teken. Een teek is een heel klein zwartbruin spinachtig beestje dat dieren en mensen kan bijten. Teken zitten vaak in hoog gras en struiken.

Door een tekenbeet kun je de ziekte van Lyme krijgen. Verwijder de teek binnen 24 uur en de kans op de ziekte van Lyme is vrijwel uitgesloten.

Waar zitten teken?

- ▶ In hoog gras of tussen dode bladeren, in de buurt van bomen of struiken
- ▶ Als het warmer is dan 5 - 7 graden

Voorkom tekenbeten

- ▶ Draag kleding die het hele lichaam bedekt (eventueel broek in de sokken doen)
- ▶ Gebruik DEET of een ander insectenwerend middel
- ▶ Controleer op tekenbeten

Medische vraag?

Neem contact op met Viktoriia Topchu
Telefoon : 06 45 79 39 70
E-mail : vic.top4u@gmail.com

Meer informatie
over teken
(Nederlands)



Heeft u een teek?

Haal hem zo snel mogelijk weg!

Van een tekenbeet kun je ziek worden. Controleer daarom na een bezoek aan het groen.



Verwijder de teek direct met een pincet of tekenverwijderaar.

- ▶ Verwijder zo snel mogelijk.
- ▶ Smeer niets op de teek voor het verwijderen.
- ▶ Ontsmet het wondje na het verwijderen met alcohol.
- ▶ Noteer wanneer u waar op het lichaam bent gebeten.



Let nog 3 maanden lang op klachten. Neem contact op met de huisarts als deze klachten verschijnen.



- ▶ Koorts
 - ▶ Spierpijn
 - ▶ Gewrichtspijn
 - ▶ Zenuwklachten
- ▶ Een huidverkleuring die groter wordt.

