



Gemeente  
Soest

# احترس من حشرة القراد!

تحقق من وجودها وتخلص منها في أقرب وقت ممكن



يوجد أحياناً القراد في الخارج في المناطق الخضراء في سوست وسوستربيرخ. القراد هو مخلوق صغير جداً أسود وبني اللون يُشبه العنكبوت، ويمكن أن يلدغ الحيوانات والبشر. غالباً ما يوجد القراد في العشب الطويل و الشجيرات.

لدغة القراد يمكن أن تُسبب مرض لايم. قم بالتخلص من القراد خلال 24 ساعة وبذلك ستخلص فعلياً من خطر الإصابة بمرض لايم.

## أين يوجد القراد؟

- ← في العشب الطويل وبين الأوراق الجافة، وبالقرب من الأشجار والشجيرات
- ← عندما تكون درجة الحرارة أعلى من 5 - 7 درجات

## تجنب لدغات القراد

- ← قم بارتداء ملابس تُغطي الجسم بالكامل (يمكنك أيضاً وضع البنطلون داخل الجوارب)
- ← أو أي طارد آخر للحشرات DEET استخدم
- ← تحقق من عدم تعرضك للدغات القراد

هل لديك سؤال طبي؟

اتصل بـ Viktoria Topchu

رقم الهاتف : 70 39 79 45 06

عنوان البريد الإلكتروني vic.top4u@gmail.com

لمزيد من  
المعلومات حول  
القراد  
(باللغة الهولندية)



# هل يوجد عندك قراد؟ تخلص منه في أسرع وقت ممكن.

التعرض للدغة القراد يمكن أن يجعلك تمرض.  
لذلك، افحص المساحات الخضراء جيدًا بعد  
الزيارة للتحقق من عدم وجود القراد.



قم بالتخلص من القراد على الفور باستخدام الملقط أو مزيل القراد.

- ← تخلص منه في أسرع وقت ممكن.
- ← لا تدهن أي شيء على القراد قبل التخلص منه.
- ← قم بتطهير موضع لدغة القراد بالكحول بعد التخلص منه.
- ← قم بتدوين وقت وتاريخ تعرضك للدغة القراد وموضع اللدغة بالجسم.



تابع الأعراض لمدة 3 أشهر أخرى. اتصل بطبيب الأسرة إذا تفاقت الأعراض.



- ← الحمى
- ← ألم في العضلات
- ← آلام المفاصل
- ← شكاوى الأعصاب
- ← تغير لون الجلد الذي يصبح حجمه أكبر

