



**JONGERE
WEER IN BEWEGING
DOOR SUCCESVOLLE
SAMENWERKING
MET BOKSSCHOOL
UIT DE WIJK**

Boksen is therapie

SAID BETTAH EN ALAMI ATTAL HAQUI

"Deze jongen is helemaal de weg kwijt." Dat dacht Alami Attal Haoui, casemanager bij Jongerenpunt070, toen hij de slaapkamer van Hamza* binnenkwam. Toch lukte het hem om deze kwetsbare jongen stap voor stap uit zijn isolement te halen. Mét hulp van BBG Boxing, waar Said Bettah de jongen de ring in hielp. Het boksen gaf Hamza zo'n boost dat hij weer grip kreeg op zijn leven.

Alami is wel wat gewend, maar van de situatie van Hamza schrok hij. "Zijn moeder had uit onmacht de piketdienst gebeld omdat ze geen contact meer met hem kon krijgen. Ik ging op huisbezoek want Hamza kwam zijn slaapkamer niet meer uit. Hij keek me slaperig aan, was erg mager en was in tijden niet bij de kapper geweest. Ik heb rustig met hem gepraat over de kansen en mogelijkheden van Jongerenpunt070 en aangegeven dat hij de eerste stap moet zetten."

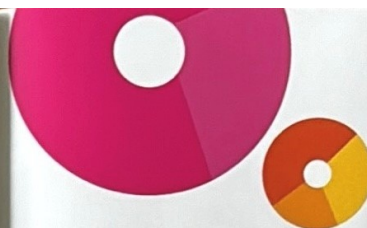
Toen bleef het een week stil. "Maar op een middag liep hij ineens binnen en zijn we afspraken gaan maken. Het bleek dat hij mentaal een flinke klap heeft gehad van de scheiding van zijn ouders en dat hij daarom is stil komen te staan. Hamza had geen werk, deed geen opleiding en had schulden. Over sport vertelde hij dat hij wel eens met zijn vader mee ging naar de boksschool. Het leek hem wel wat om te starten bij BBG Boxing. Ik belde Said op de luidspreker, die zei gelijk dat hij welkom was."

Overgeven bij warming-up

In de boksschool zette Said Hamza gelijk aan het werk. "Ik leende hem handschoenen en hij kon bij de nieuwelingen aansluiten. Toen bleek dat hij nul conditie had. Al bij de warming-up moest hij overgeven. Ik zei: 'Hè, hoe kan dat nou? Je bent toch jong?' Ik vertelde hem dat als hij vaker kwam hij die conditie snel zou kunnen opbouwen. En dat motiveerde hem om terug te komen. Hij nam ook zijn broertje mee en samen gingen ze lekker aan de slag."

Rolmodel in de wijk

In de boksschool hangt een familiesfeer, iedereen is bevriend met elkaar. "Een fijne plek waar sport jongeren helpt zich te ontwikkelen," vertelt Alami. "Said is daarbij een rolmodel in de wijk." Vanuit Jongerenpunt070 wordt graag samengewerkt met sleutelfiguren uit de wijk.



"We kennen elkaar al van kinds af aan van hier uit de buurt," zegt Said, die in 2018 startte met BBG Boxing. "Na mijn carrière als wedstrijdboxer leek het me leuk om een laagdrempelige boksschool op te zetten. Om puur vanuit de hobby een paar bokstalenten te trainen tot wedstrijdniveau. Het lukte niet om een ruimte te vinden, dus startte ik vanuit een garagebox achter mijn winkel."

Die hobby is behoorlijk uit de hand gelopen. "We hebben inmiddels 1400 leden," lacht Said. "Evenveel vrouwen als mannen. De 6 vrouwelijke trainers en 11 mannelijke trainers zijn allemaal vrijwilligers, vaak jongeren die hier zijn begonnen." De garagebox werd uitgebreid en verbouwd en via de gemeente werd een tweede ruimte gevonden. Ook daar houdt Said de drempel om er te boksen bewust laag. De boksschool heeft geen winstoogmerk en diverse vormen van contributie zodat iedereen mee kan doen.

Mentaal sterker

Alami merkt dat boksen echt therapie is. "Als je thuis geen goed voorbeeld hebt, dan is de boksschool hier een vervanging voor. Veel jongeren krijgen dag in dag uit te horen wat ze niet goed doen. Met boksen kunnen ze frustratie kwijt en krijgen ze er motivatie door. Het maakt ze mentaal sterker. Dat Said als een rolmodel naast ze staat en ze positief benadert scheelt enorm." Said zegt dat ze daarbij soms wel een schop onder de kont krijgen: "Het is simpel. Als je wedstrijden wilt doen, moet je ervoor trainen. Als je conditie niet goed is, red je het niet. En het gaat over winnen en verliezen. Wat doe je als je verliest? Sta je dan weer op? Boksen leert je levenslessen."

Schuldenvrij en opleiding

In de tijd dat Hamza begon met boksen werkte Alami met hem aan zijn andere problemen. "Hij had geen inkomen en daarom regelden we eerst een uitkering. Helpdesk Geldzaken hielp hem schuldenvrij te worden. Daarna gingen we op zoek naar een opleiding. Hamza deed een beroepskeuzetraject en is gestart met een administratieve opleiding niveau 2 waarvoor hij studiefinanciering krijgt. De studie gaat hem goed af."

Trotse houding

Beiden kijken tevreden terug op deze samenwerking. "Dit laat zien hoe belangrijk het is dat we gebruik maken van elkaars kracht in de wijk," zegt Alami. En hoe is het nu met Hamza? "Door het trainen in de boksschool kreeg hij een boost. Hij liep vast bij het zoeken van een stageplek en kwam toen zelf bij Jongerenpunt070 binnenlopen. Ik zag gelijk verschil. Hij kwam met een trotse houding naar binnen. Hij merkte dat hij met onze hulp grip kreeg op zijn leven. We vonden snel een stageplek waar hij veel waardering krijgt. De werkgever is weg van hem, hij is netjes, op tijd en vriendelijk. Hij heeft zich hervonden, herontdekt. Hij zit in een goede modus."

* Hamza is niet zijn echte naam