

‘Ik ben ook een mens en kan wat betekenen’

Vorig jaar belde consulent Johnathan Tailor aan bij het huis van Furkan Ulgen (23). Hij was al een tijdje ‘buiten beeld’ en ging niet naar werk of school. ‘Heel raar dat er ineens twee mensen aan de deur stonden,’ lacht Furkan. ‘Maar het was een open gesprek en Johnathan vroeg ‘Kunnen we je helpen?’, en zo is het allemaal begonnen.’



FURKAN ULGEN EN JOHNATHAN TAILOR

Na huisbezoek weer in beweging

Johnathan: Die dag stonden mijn collega en ik om 14.00 uur bij Furkan aan de deur. Hij was slaperig, werd net wakker. Hij praatte enthousiast over muziek maken en artiest zijn. Ik raakte gemotiveerd om verder te praten en we maakten een afspraak. Maar hij kwam niet opdagen en ook niet bij mijn collega's van Den Haag Werkt en Voortijdig Schoolverlaten. Dan ga je denken, waar ligt dat aan?

Furkan, knikkend: Mijn ouders kijken niet echt mee met wat er op school en in mijn leven gebeurt. Lekker, denk je dan, die vrijheid, maar ik koos de verkeerde dingen en ging niet naar school en naar afspraken. Het komt allemaal omdat je niet gezien wordt, maar ook omdat je niet gezien wilt worden. En dan is het helaas zo dat mensen op een gegeven moment klaar met je zijn. Toch blijft Jongerenpunt070 helpen bij de problemen in mijn thuissituatie, schoolsituatie en financiële situatie. Ik ben vaak geforceerd om naar school te gaan. Maar ik heb moeite met de schoolsheid, het aanwezig zijn en je aanpassen.

Johnathan: Toch begon jouw hulpvraag wel bij school.

Furkan: Klopt. Ik heb na de mavo vijf opleidingen geprobeerd. Maar door mijn thuissituatie kon ik niet focussen op school. Ik ben gevoelig voor groepsdruk en wil mijzelf nog wel eens in posities zetten waar ik geen gezonde keuzes maak. Toch vind ik zelf ook dat het beter is om een opleiding te hebben.

Johnathan: Wat jij meemaakt vertel je in onze gesprekken. Het is mooi dat je het vertrouwen hebt om over je gevoelens te praten. Tegelijk moet ik je vaak herinneren aan afspraken. Vandaag heb ik je letterlijk thuis opgehaald.

Furkan: Dat komt, omdat ik een flinke depressie heb gehad en ik heb soms angstaanvallen. Waar ik erg last van heb gehad is dat mijn broer depressief thuis zat. Jongeren zijn net sponsen, en dan neem je dat zelf ook op.

Johnathan: Ik zie die dieperliggende oorzaken. Maar je doet wel eens alsof alles je zomaar overkomt, terwijl je soms ook gewoon de dader bent. Je moet kijken ‘Hoe ga je het aanpakken?’

Furkan: Ja, ik weet dat ik mezelf soms in de slachtofferrol gooi.

Johnathan: Gelukkig neem je contact op als er echt spoed is. De volgende stap is om een duurzame plek te vinden waar je werkt met mensen, in je kracht bent, en waar je kunt leren. Ik zie jou wel werken met jongeren bijvoorbeeld. Je wordt blij van muziek maken, kan daarin coachen. Ik denk dat als jij je gewaardeerd voelt, jij het beste uit jezelf kan halen.

Furkan: Ik ben ook een mens, ik kan wat betekenen.

Johnathan: Zeker als je vertrouwt op je eigen kracht en niet meegaat in de groepsdruk. In de buurt waar je woont is het niet altijd even makkelijk. Maar ik geloof in jou. Ik geloof in jou.

Furkan: Klopt. In de Schilderswijk leef je als krabben in een emmer en trekken ze je soms naar beneden. Door Jongerenpunt070 voel ik me gesteund. Zo werk ik met de Helpdesk Geldzaken aan het op orde brengen van mijn financiën. Mijn oudere broer en zus hebben een diploma en zijn aan het werk. Zij zijn goede voorbeelden, nu moet ik nog mijn leven structuur geven.

Johnathan: Daarbij blijf ik in beeld, en heb ik je ook gekoppeld aan Jongeren & Participatie. Ik denk aan een werktraject om eerst voor een goede basis te zorgen. Het is belangrijk dat jij jouw toekomst serieus neemt zodat je verder kan ontwikkelen.

Furkan: Ik wil in het gehele traject beter meedoen en wil ontwikkelen, verantwoordelijkheid dragen, een teamspeler zijn en projecten leiden. In mijn initiatief All5t4rs houd ik contact met een netwerk van jonge muzikanten en artiesten en hebben we al opgetreden. Ik hou van hiphop maken, zingen, produceren en mixen. Ik wil subsidie aanvragen en cultuurevenementen organiseren. Daarmee kan ik wat betekenen voor mensen. Misschien kan ik workshops in wijkhuizen geven of mijzelf inzetten voor andere positieve initiatieven.

‘Ik wil mijn slechte gewoontes afleren en de touwtjes in eigen handen nemen’

Johnathan: En weet dat je op jouw weg fouten mag maken, maar probeer omhoog te gaan.

Furkan: Laat je fout niet jou zijn.

Johnathan: Je bent een jongere met veel potentie. Maar het is belangrijk dat je blijft reflecteren.

Furkan: Daar ben ik ook mee bezig.

Ik wil mijn slechte gewoontes afleren en de touwtjes in eigen handen nemen. Voor mijn gezondheid schrijf ik dingen op in notitieboekjes. Want aan het einde van de dag bewandel ik de weg zelf. Maar ik heb daar wel wat hulp bij nodig. ●