

Succesverhaal



ROGIER VAN 'T KLOOSTER EN SIFIWE ADLER

Na periode van verslaving terug naar school

"Ik heb hulp geaccepteerd en doe nu dingen voor mezelf."

Sipiwe Adler (22) en consulent Rogier van 't Klooster van Jongerenpunt070 zitten lachend naast elkaar. Hij stelt zich voor als Sip, zo noemt iedereen hem. "Bij Rogier mag ik mezelf zijn," zegt hij, "en door hem heb ik weer zin gekregen om muziek te maken." Een flinke stap nadat hij eerder verslaafd en zonder vaste woonplek op zijn dieptepunt zat, 'rock bottom' zoals hij het zelf omschrijft. "Ik ben dankbaar dat ik mee mag doen bij Jongerenpunt070, de hulp heeft mijn leven gered."

Vertellen over zijn start in het leven duurt even omdat Sip al zoveel meemaakte. Hij werd geboren in Johannesburg, Zuid-Afrika. Zijn moeder was 16 jaar, vader niet in beeld en oma nam de zorg op zich. Dat liep niet goed waardoor hij als peuter van 3 werd geadopteerd door zijn huidige ouders in Denemarken. Een gezin met een Amerikaanse vader en Duits-Deense moeder waarmee hij na 2 jaar verhuisde naar Nederland. Daar brak een wat rustiger periode aan, Sip ging naar de Amerikaanse school en kreeg vrienden. Door dyslexie en adhd ging school hem niet zo makkelijk af als zijn oudere broer. Sip begon te blowen en te drinken, kreeg ruzie thuis en stopte met zijn vervolgopleiding. Op zijn 18e verliet hij zijn huis om overal en nergens bij vrienden te slapen. Hij kreeg wat hulp en een plek bij JIT begeleid wonen, maar door zijn verslaving liep dat ook mis. "Online zag ik dat mensen waarmee ik vroeger op school zat, hun opleidingen afrondden. Toen ik er bij begeleid wonen uit werd gezet, besloot ik dat ik het rechte pad op moest."

Blij naar huis

Hij verbleef 10 weken in een Yes We Can-kliniek, ging daarna wonen in een Safe House en kwam in contact met Jongerenpunt070. "Daar was ik in het begin een vervelende jongere; eigenwijs en slecht met afspraken nakomen. Maar vorig jaar besefte ik, als ik nu geen hulp accepteer, gaat het mis." Daarbij kijkt hij vragend naar Rogier. Die had juist een positieve indruk na die eerste live ontmoeting. "Heel tof is dat je eerlijk bent en dat je aangeeft wat je lastig vindt." Rogier vertelt dat de begeleiding vanuit Jongerenpunt070 ongeveer 12 maanden duurt. Het doel is dat de jongere dan zelfredzaam is en zich richting school of werk ontwikkelt. Sip: "Ik voelde me gelijk comfortabel bij Rogier. Dat heb ik niet bij iedereen. Ik maak zelf al langer muziek, een mix van rap, R&B en een beetje jazzy, schrijf teksten en produceer beats. Al pratend kwamen we op het idee om te kijken of ik terecht kon bij de Herman Brood Academie. Rogier belde ze ter plekke, maar helaas bleek de opleiding vol te zitten. Met de academie is afgesproken dat ik hulp krijg bij het opbouwen van een portfolio in aanloop naar de opleiding van volgend jaar. Na dat eerste gesprek ging ik dankbaar en blij naar huis."

Geloof in herstel

Sip zegt bij Jongerenpunt070 geloof te hebben gekregen in zijn herstelprogramma. "Ik merkte dat er dus goede mensen zijn die je willen helpen. Zo belt Rogier ook als ik niet van me laat horen, zo'n belletje betekent veel voor mij. Als eerste actie hielp hij bij mijn uitkering, waar iets verkeerd mee was gegaan waardoor ik schulden kreeg. Vroeger liet ik dit soort dingen lopen tot het te laat was. Nu trek ik aan de bel." Rogier knikt: "Hulp vragen is ook een kwaliteit."

Re-integreren en opbouwen

Sip hoopt komend jaar in een andere fase van zijn leven te komen. "Om te re-integreren in de maatschappij doe ik vrijwilligerswerk voor stichting Present en werk ik 2 dagen per week bij de Kringloopwinkel. Daarnaast is het doel om zelfstandig te wonen met lichte begeleiding." Ook werkt Sip aan het contact met zijn familie. "Binnenkort pas ik op het huis en de dieren. Dat mijn ouders me alleen in huis laten was een jaar geleden ondenkbaar. Ik weet dat dit mijn laatste kans is en dat ik ze veel verdriet heb gedaan. Ik besef nu hoe belangrijk familie voor mij is."

Nieuwe dingen proberen

Zijn zelfinzicht helpt hem om stappen te zetten. "Ik was een *people pleaser*, nu doe ik dingen voor mijzelf. Dan heb ik geen troep nodig om mezelf blij te maken." Zo heeft hij een bucket list met nieuwe dingen die hij wil proberen. "Gisteren ben ik op de kermis in snelle attracties geweest. Zo, daar kwam ik misselijk uit! Het volgende plan is indoor skydiven," lacht hij. Dan, serieus: "Elke jongere die hulp wil van Jongerenpunt070, raad ik aan om die kans te pakken. Als je het niet doet, maak je je eigen leven moeilijker." 

TIP VAN ROGIER

"Wees een OEN en neem ANNA mee."

Deze ezelsbruggetjes past Rogier van 't Klooster toe bij zijn werk als consultant binnen Jongerenpunt070. "OEN staat voor open, eerlijk en nieuwsgierig. ANNA voor altijd navragen, niet aannemen. Goede reminders voor mezelf! Ook in het geval van Sip blijkt hoe belangrijk het is om te luisteren naar het verhaal van een jongere en niet alleen af te gaan op wat er in de rapportages staat."